

## زمان بندی ارایه دروس دوره کارشناسی تربیت بدنی و علوم ورزشی

### دانشگاه اراک ورودی 93 به بعد

#### گرایش علوم زیستی ورزش

ترم اول						
ردیف	کد درس	نام درس	نوع درس	تعداد واحد		پیش نیاز
				نظری	عملی	
1	1126229	اصول، فلسفه و تاریخ تربیت بدنی	پایه مشترک	2	-	-
2	1126230	مبانی آناتومی حرکتی	پایه مشترک	2	-	-
3	1126156	فیزیولوژی انسان	پایه مشترک	2	-	-
4	1126148	آمادگی جسمانی (1) پسران	پایه عملی	-	2	-
5	1126116	دو و میدانی (1) پسران	پایه عملی	-	2	-
6	1126130	تنیس روی میز (1) پسران	پایه عملی	-	2	هم نیاز با آمادگی جسمانی (1)
7	1126148	آمادگی جسمانی (1) دختران	پایه عملی	-	2	-
8	1126116	دو و میدانی (1) دختران	پایه عملی	-	2	-
9	1126130	تنیس روی میز (1) دختران	پایه عملی	-	2	هم نیاز با آمادگی جسمانی (1)
10	3500118	فارسی عمومی	عمومی	3	-	-
11	3500123	زبان خارجی عمومی	عمومی	3	-	-
جمع واحد				18	-	

ترم دوم						
ردیف	کد درس	نام درس	نوع درس	تعداد واحد		پیش نیاز
				نظری	عملی	
1	1126237	سیستم اطلاعات و IT در ورزش	اصولی مشترک	2	-	-
2	1126110	کمک های اولیه	پایه مشترک	2	-	مبانی آناتومی حرکتی - فیزیولوژی انسان
3	1126233	فعالیت بدنی و تندرستی	پایه مشترک	2	-	فیزیولوژی انسان
4	1126231	آمار توصیفی	پایه مشترک	2	-	-
5	1126232	متون خارجی در علوم ورزشی	پایه مشترک	2	-	زبان خارجی عمومی
6	1126149	آمادگی جسمانی (2) پسران	پایه عملی	-	2	آمادگی جسمانی (1)
7	1126138	دو و میدانی (2) پسران	پایه عملی	-	2	دوومیدانی (1)
8	1126180	ژیمناستیک (1) پسران	پایه عملی	-	2	آمادگی جسمانی (1)
9	1126141	تنیس روی میز (2) پسران	اصولی عملی	-	2	تنیس روی میز (1)
10	1126149	آمادگی جسمانی (2) دختران	پایه عملی	-	2	آمادگی جسمانی (1)
11	1126138	دو و میدانی (2) دختران	پایه عملی	-	2	دو و میدانی (1)
12	1126180	ژیمناستیک (1) دختران	پایه عملی	-	2	آمادگی جسمانی (1)

13	1126141	تنیس روی میز (2) دختران	اصلی عملی	2	تنیس روی میز (1)
14		درس عمومی	عمومی	2	مطابق با درس انتخابی
		جمع واحد		20	

### ادامه زمان بندی ارایه دروس دوره کارشناسی تربیت بدنی و علوم ورزشی – گرایش علوم زیستی ورزش

ترم سوم						
ردیف	کد درس	نام درس	نوع درس	تعداد واحد		پیش نیاز
				نظری	عملی	
1	1126246	متون خارجی در مبانی علوم زیستی ورزش	تخصصی	2	-	متون خارجی در علوم ورزشی
2	1126108	حرکت شناسی	اصلی مشترک	2	-	مبانی آناتومی حرکتی
3	1126104	فیزیولوژی ورزش (1)	اصلی مشترک	2	-	فیزیولوژی انسان
4	1126126	رشد حرکتی	اصلی مشترک	2	-	مبانی آناتومی حرکتی
5	1126132	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	اصلی مشترک	2	-	آمار توصیفی
6	1126112	هندبال (1) پسران	پایه عملی	-	2	آمادگی جسمانی (1)
7	1126113	ژیمناستیک (2) پسران	پایه عملی	-	2	ژیمناستیک (1)
8	1126142	فوتبال (1) پسران	پایه عملی	-	2	آمادگی جسمانی (1)
9	1126128	والیبال (1) پسران	پایه عملی	-	2	آمادگی جسمانی (1)
10	1126112	هندبال (1) دختران	پایه عملی	-	2	آمادگی جسمانی (1)
11	1126113	ژیمناستیک (2) دختران	پایه عملی	-	2	ژیمناستیک (1)
12	1126142	فوتبال (1) دختران	پایه عملی	-	2	آمادگی جسمانی (1)
13	1126128	والیبال (1) دختران	پایه عملی	-	2	آمادگی جسمانی (1)
14		درس عمومی	عمومی	2	-	مطابق با درس انتخابی
		جمع واحد		20		

ترم چهارم						
ردیف	کد درس	نام درس	نوع درس	تعداد واحد		پیش نیاز
				نظری	عملی	
1	1126247	بیوشیمی و تغذیه ورزشی	تخصصی	2	-	فیزیولوژی ورزش (1)
2	1126136	آسیب شناسی ورزشی	تخصصی	2	-	حرکت شناسی
3	1126249	آنتروپومتری حرکتی	تخصصی	2	-	حرکت شناسی
4	1126235	ترکیب بدن و کنترل وزن	اصلی مشترک	2	-	فیزیولوژی ورزش (1)
5	11126106	یادگیری حرکتی	اصلی مشترک	2	-	رشد حرکتی
6	1126178	فوتبال (2) پسران	اصلی عملی	-	2	فوتبال (1)
7	1126122	شنا (1) پسران	پایه عملی	-	2	-
8	1126123	هندبال (2) پسران	اصلی عملی	-	2	هندبال (1)
9	1126166	والیبال (2) پسران	اصلی عملی	-	2	والیبال (1)
10	1126178	فوتبال (2) دختران	اصلی عملی	-	2	فوتبال (1)
11	1126122	شنا (1) دختران	پایه عملی	-	2	-
12	1126123	هندبال (2) دختران	اصلی عملی	-	2	هندبال (1)

13	1126166	والیبال (2) دختران	اصلی عملی	-	2	والیبال (1)
14		درس عمومی	عمومی	2	-	مطابق با درس انتخابی
		جمع واحد		20		

### ادامه زمان بندی ارایه دروس دوره کارشناسی تربیت بدنی و علوم ورزشی - گرایش علوم زیستی ورزش

ترم پنجم						
ردیف	کد درس	نام درس	نوع درس	تعداد واحد		پیش نیاز
				نظری	عملی	
1	1126251	حرکات اصلاحی و درمانی	تخصصی	2	-	حرکت شناسی
2	1126248	اصول ارزیابی مهارت های حرکتی	تخصصی	2	-	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی
3	1126250	بیومکانیک ورزشی	تخصصی	2	-	حرکت شناسی
4	1126227	استعدادیابی در ورزش	اصلی مشترک	2	-	فیزیولوژی ورزش (1)
5	1126236	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	اصلی مشترک	2	-	یادگیری حرکتی
6	1126118	شنا (2) پسران	پایه عملی	-	2	شنا (1)
7	1126162	بسکتبال (1) پسران	پایه عملی	-	2	آمادگی جسمانی (1)
8	1126192	بدمینتون (1) پسران	پایه عملی	-	2	آمادگی جسمانی (1)
9	1126140	کشتی (1) پسران	پایه عملی	-	2	آمادگی جسمانی (1)
10	1126118	شنا (2) دختران	پایه عملی	-	2	شنا (1)
11	1126162	بسکتبال (1) دختران	پایه عملی	-	2	آمادگی جسمانی (1)
12	1126192	بدمینتون (1) دختران	پایه عملی	-	2	آمادگی جسمانی (1)
13	1126234	فعالیت های موزون (1) دختران	پایه عملی	-	2	ژیمناستیک (2)
14		درس عمومی	عمومی	2	-	مطابق با درس انتخابی
		جمع واحد		20		

ترم ششم						
ردیف	کد درس	نام درس	نوع درس	تعداد واحد		پیش نیاز
				نظری	عملی	
1	1126252	فیزیولوژی ورزش کودکان	تخصصی	2	-	فیزیولوژی ورزش (1)
2	1126254	تکنیک های آزمایشگاهی در علوم ورزشی	تخصصی	2	-	فیزیولوژی ورزش (1) حرکات اصلاحی و درمانی یادگیری حرکتی
3	1126253	اصول و روش شناسی تمرین	تخصصی	2	-	فیزیولوژی ورزش (1)
4	1126238	روش تحقیق در تربیت بدنی	اصلی مشترک	2	-	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی
5	1126114	بسکتبال (2) پسران	اصلی عملی	-	2	بسکتبال (1)
6	1126151	بدمینتون (2) پسران	اصلی عملی	-	2	بدمینتون (1)
7	1126240	نجات غریق پسران	اصلی عملی	-	2	شنا (2)
8	1126176	کشتی (2) پسران	اصلی عملی	-	2	کشتی (1)
9	1126114	بسکتبال (2) دختران	اصلی عملی	-	2	بسکتبال (1)
10	1126151	بدمینتون (2) دختران	اصلی عملی	-	2	بدمینتون (1)

شنا (2)	2	-	اصلی عملی	نجات غریق دختران	1126240	11
فعالیت های موزون(1)	2	-	اصلی عملی	فعالیت های موزون(2) دختران	1126239	12
مطابق با درس انتخابی	-	2	عمومی	درس عمومی		13
مطابق با درس انتخابی	-	2	عمومی	درس عمومی		14
	20		جمع واحد			

### ادامه زمان بندی ارایه دروس دوره کارشناسی تربیت بدنی و علوم ورزشی – گرایش علوم زیستی ورزش

ترم هفتم						
پیش نیاز	تعداد واحد		نوع درس	نام درس	کد درس	ردیف
	عملی	نظری				
درس مربوطه	-	2	انتخابی	درس انتخابی نظری(1)		1
مطابق با درس انتخابی	-	2	انتخابی	درس انتخابی نظری(2)		2
مطابق با درس انتخابی	-	2	انتخابی	درس انتخابی نظری(3)		3
درس مربوطه	2	-	انتخابی	درس انتخابی عملی(1)		4
مطابق با درس انتخابی	2	-	انتخابی	درس انتخابی عملی(2)		5
مطابق با درس انتخابی	2	-	انتخابی	درس انتخابی عملی(3)		6
	-	2	عمومی	درس عمومی		7
	14		جمع واحد			

**لیست دروس اختیاری دوره کارشناسی گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی**

ردیف	اختیاری نظری	پیش نیاز	شماره درس	عملی خواهران	شماره درس
1	تحلیل بیومکانیکی حرکات ورزشی	بیومکانیک ورزشی	1126255	ژیمناستیک(3)	1126189
2	فیزیک حرکتی	-----	1126256	شنا(3)	1126160
3	بیومکانیک ورزشی از دوره رشد تا کهولت	بیومکانیک ورزشی	1126257	دو و میدانی(3)	1126173
4	ورزش معلولین	-----	1126258	فوتبال(3)	1126153
5	تمرین درمانی	حرکات اصلاحی و درمانی	1126259	والیبال(3)	1126129
6	بهداشت ورزشی	-----	1126158	هندبال(3)	1126216
7	اصول آموزش برنامه های مناسب رشدی	رشد حرکتی	1126260	بسکتبال(3)	1126163
8	یادگیری و کنترل حرکتی	یادگیری حرکتی	1126261	والیبال(3)	1126129
9	اختلالات رشد و یادگیری	یادگیری حرکتی	1126262	هندبال(2)	1126216
10	روانشناسی عمومی	-----	1126263	تنیس روی میز(3)	1126214
11	روانشناسی شناختی	روانشناسی عمومی	1126264	بدمیتون(3)	1126213
12	انگیزش و هیجان	روانشناسی عمومی	1126265	کوهنوردی	1126109
13	اصول و مبانی مدیریت	-----	1126266	فوتسال	1126155
14	مفاهیم مدیریت در ورزش پرورشی،همگانی،قهرمانی و حرفه ای	اصول و مبانی مدیریت	1126267	کشتی(3)	
15	آشنایی با مدیریت اماکن و تجهیزات ورزشی	مدیریت سازمان های ورزشی	1126268	اسکی	1126143
16	فیزیولوژی تمرین	فیزیولوژی ورزشی (1)	1126269	دوچرخه سواری	1126117
17	فیزیولوژی ورزش در گروههای خاص	فیزیولوژی ورزشی (1)	1126270	هاکی	1126121
18	فیزیولوژی ورزشی بالینی	فیزیولوژی ورزشی (1)	1126271	وزنه برداری	1126107
19				شطرنج	1126137
20				واترپلو	1126175
21				تیراندازی	1126179
22				شیرجه	1126125
23				ورزشهای بومی و سنتی	1126131
24				تنیس خاکی	1126219
25				ورزشهای رزمی	1126127
26				فعالیت های موزون (1) پسران	1126234
27				فعالیت های موزون (2) پسران	1126239
28				فوتسال	1126155
29				تیر و کمان	
30				اسکیت	
31				اسب سواری	
				قایقرانی	
				ورزش های تفریحی آبی	
				کبده	
				شمشیربازی	
				ورزش های ساحلی	
				اسکواش	